

1. Meißner Bildungstag mit Bewegungsspielen und Ernährungsofferten im Vorschul- und Grundschulbereich“

Am Samstag, dem 4.9.2010 in der Zeit von 9- 16 Uhr richtet der Kreissportbund Meißen e.V. in Zusammenarbeit mit dem Sächsischen Turnverband in der Sporthalle des Berufsschulzentrums in Meißen den 1. Meißner Bildungstag aus. Dieser Bildungstag besteht aus zwei separaten ganztägigen Veranstaltungen Die Anmeldung kann nur für eine Bildungsveranstaltung erfolgen. Ein Wechsel der Veranstaltungen am Tage ist nicht möglich.

Die Fortbildungsveranstaltungen sind offen für alle, insbesondere für Übungsleiter, Trainer, Sportlehrer, Vorschul- und Grundschulerzieher, Eltern und alle, die mit Kindern in diesem Altersbereich tätig sind.

Veranstaltung 1:

Würfelswinge (Kinder im Alter von 4-7 Jahren)

Referentin: Susanne Wolter, Gotha

Vom kleinen Spiel bis zu attraktiven Aktionen- Bewegungsstunden mit Farb- und Zahlenwürfeln bringen Spaß und Freude, fördern Kreativität und Phantasie, schulen Koordination und Kondition, entwickeln Farbwahrnehmung und Zahlenverständnis. Der hohe Aufforderungscharakter der Spielformen motiviert Kinder verschiedener Altersgruppen, gemeinsam aktiv zu sein, miteinander knifflige Aufgaben zu lösen und sich gegenseitig zu helfen. Die Spielideen sind so konzipiert, dass sie mit geringem Aufwand und in kleinen Räumen (Kita- Gymnastikraum) , wie auch in großen Räumen (Turnhallen) durchgeführt werden können.

Bewegungsspiele rund um das Essen (7-10 Jahre)

Auf der Basis des Wissens um eine gesunde Ernährung wird die Lebensmittelpyramide mit kreativen Übungsvarianten und Spielen zum Leben erweckt. Ziel ist es, durch verschiedene Bewegungsimpulse Kindern im Grundschulalter das Thema „Ernährung“ freudbetont nahe zu bringen. Über das Element Bewegung erfolgt eine Wissensvermittlung, zum anderen werden alle motorischen Grundeigenschaften gefördert.

Veranstaltung 2:

Tanz- und Singspiele für Kinder ab 3 Jahren

Referentin: Heike Limmer, Plauen

Im Kleinkindalter ist der natürliche Bewegungsdrang noch vorhanden. Über einfache Texte erlernen Kinder, sich tänzerisch zu bewegen. Hierbei wird vor allem auch die

Lunge gekräftigt. Rhythmische Unterstützung dafür muss nicht immer aus der Konserve kommen, auch hierbei können die Kinder kreativ mitwirken.

Spielerisches Ausdauertraining für die Grundschule

Sport soll auch den Kindern Spaß machen, die sich nicht so gerne bewegen. Freudbetonte Laufspiele im Team spornen die Kinder zu höheren Leistungen an, ohne dass ihnen die Anstrengung bewusst wird. Spielerisch sollen die Kinder an verschiedenen Geräten bzw. Sportarten herangeführt werden.

Teilnahmegebühr: 40,- € (für LSBS- und STV- Mitglieder- 28,- €)

Die Fortbildung wird zur Übungsleiter- Lizenzverlängerung anerkannt und zertifiziert.

Die Anmeldung erfolgt über den Sächsischen Turnverband bzw. über den Kreissportbund Meißen e.V. (Karin.Sinz@kreissportbund-meissen.de oder Tel. 03521-733007)

Meldeschluss: 10.8.2010

Der Kreissportbund Meißen e.V. verweist desweiteren auf eine Reihe weitere Aus- und Fortbildungsangebote, die im Sportkalender 2010 des KSB Meißen bzw. im Internet unter www.kreissportbund-meissen.de veröffentlicht sind.

Nächste Termine des KSB Meißen e.V.:

6. 7. 2010	Kreisfinale der Hortolympiaden der Kreissportjugend in Meißen
23.-25.7.2010	Übungsleiterfortbildung im Sportpark Rabenberg
9.8.-6.10.2010	Übungsleiterlizenzlehrgang Breitensport, Profil Erwachsene/Ältere
12.8.2010	Seniorenportfest des Landkreises in Strehla
4.9.2010	1. Meißner Bildungstag (siehe oben)

Für alle Veranstaltungen sind noch Anmeldungen möglich.