

# Sportabzeichen-Abnahmetag

Prüfe deine Fitness!



**WANN?** Freitag, 21. Juni 2019

**WO?** Stadion Heiliger Grund Meißen  
Schulen 08.00 – 14.00 Uhr  
Vereine, Interessenten 15.00 bis 18.00 Uhr

**WER?** Alle sportbegeisterten Bürgerinnen und Bürger, Vereine und Schulen

**WAS?** Du möchtest Dein persönliches Sportabzeichen in Bronze, Silber oder Gold erwerben? Die Bedingungen des Deutschen Sportabzeichens findest Du unter [www.deutsches-sportabzeichen.de](http://www.deutsches-sportabzeichen.de)  
Folgende **Disziplinen** bieten wir an:

**Ausdauer:** 3.000 m Lauf für Erwachsene, 800 m Lauf für Kinder

**Kraft:** Medizinballwurf, Standweitsprung, Schlagball/  
Wurfball (je nach AK),

**Schnelligkeit:** Laufen (100m, 50m, 30m je nach AK) für Kinder und Erwachsene

**Koordination:** Weitsprung, Seilspringen

**Gebühren** für Urkunde und Abzeichen

**Rahmenprogramm** Hüpfburg für Kinder

## Infos?

Zu erfragen beim Kreissportbund Meißen e.V. unter:

E-Mail: [uwe.rimkus@kreissportbund-meissen.de](mailto:uwe.rimkus@kreissportbund-meissen.de)

Telefon: 03521/798455-21

