

Bildungs- programm

2024

Der Kreissportbund Meißen e. V. unterstützt die Gleichberechtigung von Menschen jeden Geschlechts. Im Interesse einer besseren Lesbarkeit wird weitestgehend davon abgesehen, bei Fehlen einer geschlechtsneutralen Formulierung verschiedene geschlechterspezifische Formen anzuführen. Die nachstehend gewählten Formulierungen gelten deshalb als geschlechtsneutral.

Der Kreissportbund Meißen e.V. ist anerkannter Bildungsträger im Landessportbund Sachsen e.V. und stellt sich die Aufgabe, ein bedarfsgerechtes Bildungsprogramm für die Sportvereine unseres Landkreises anzubieten. Es umfasst:

- A Jahresübersicht der Lehrgangstermine 2024
- B Aus- und Fortbildungen für das Vereinsmanagement
 - B.1. VM- C- Lizenzausbildung 2024/2025
 - B.2. VM- Fortbildungen
 - B.3. Thematische Kurzschulungen
- C Jugendleiterschulungen, Schülerassistent Sport
- D Sportartübergreifender Grundlehrgang für Übungsleiter
- E Übungsleiterlizenzausbildung C „Breitensport“
 - Aufbaulehrgang
 - Profil „Kinder/Jugendliche“
 - Profil „Erwachsene/Ältere“
- F Übungsleiterfortbildungen

Allgemeine Teilnahmebedingungen

Mit der Anmeldung zu einem der Bildungsangebote erkennen Sie die Teilnahmebedingungen des KSB Meißen und des LSB Sachsen an.

Die jeweiligen Allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie ausführlich auf den Internetseiten der Bildungsträger.

Wir sind bestrebt, dass eine Vielzahl von Bildungsangeboten im Rahmen der Ehrenamts-Akademie des Landkreises Meißen im Jahr 2024 gefördert wird. Die Entscheidung ist abhängig vom bestätigten Haushaltsplan des Kreistages 2024.

Entsprechend organisatorischen Bedingungen können einzelne Lehrveranstaltungen im Online-Format durchgeführt werden und es zu Terminverlegungen kommen. Bitte beachten Sie die Aktualisierungen auf unserer Internetseite und im Bildungsportal!

Impressum:

Herausgeber:

Kreissportbund Meißen e. V., Hafenstr. 51, 01662 Meißen

www.kreissportbund-meissen.de

Redaktion: Paul Werner, Karin Zscherper

paul.werner@kreissportbund-meissen.de

A Jahresübersicht der Lehrgangstermine 2024

Zeitraum	LG- Art	Thema	LE	Ort
Januar 2024				
5.-6.1.	GL	Sportartübergreifender Grundlehrgang, Teil 1	16	Riesa
12.-13.1.	GL	Sportartübergreifender Grundlehrgang, Teil 2	16	Riesa
24.1.	VM-FB	Fit für 2024- Vereinsrechtliche News	4	Meißen
29.1.-2.2.	ÜL- GL /BS	Sonderausbildung mit Städt. Gymnasium Riesa	30	Riesa
Februar 2024				
8.2.	VM/SM ÜL-	Förderung/Finanzen/Verwendungsnachweise	4	Meißen
20.2.	FB/ERZ ÜL-	Das Kindersportabzeichen "Flizzy"	8	Meißen
21.2.	FB/ERZ	Sport- und Bewegungsangebote für unsere Kids	8	Meißen
27.2.	VM/ÜL-FB	Sportversicherung	3	Meißen
März 2024				
2.3.	ÜL- FB	Erste- Hilfe- Ausbildung	9	Meißen
8.3.	VM/JL- FB	Jugendleiterschulung mit KSJ- Tagung	4	Meißen
9.3.	ÜL- FB	35. Meißner Fitness- und Gesundheitssporttag	8	Meißen
11.-22.3.	GL	Sportartübergreifender Grundlehrgang	32	Meißen
April 2024				
04-09/24 10.4. -	GL 7/BS C	Sonderausbildung ÜL C Breitensport mit BA Riesa	120	Riesa
4.5.	ÜL- BS	Aufbaulehrgang im Lizenzlehrgang	32	Landkreis
13.4.	ÜL- FB	Funktionsgymnastik/ Nordic Walking/ Entspannung	8	Coswig
17.4.	VM/ÜL/JL	Diskriminierung im Sport	5	Meißen
20.4.	ÜL- FB	Kleine Spiele als allgemeines Trainingsmittel	8	Riesa
Mai 2024				
6.5.-19.6.	ÜL- BS	Profilausbildung Kinder/Jugendliche	60	Landkreis
15.5.	ÜL- FB	Psychologische Aspekte im Kindertraining	4	Meißen
25.5.	ÜL- FB	Bewegungserziehung /Flizzy - Ausbildung	8	Großenhain
n.n.	ÜL- FB	Grundschul- Mix als Breitensportveranstaltung	6	Riesa
Juni 2024				
1.6.	ÜL- FB	Erwärmungsformen /Cool Down/Regeneration	5	Radebeul
15.6.	ÜL- FB	Rhythmus- und Haltungsschulung im Kindersport	8	Nossen
29.6.	ÜL- FB	Erste- Hilfe- Ausbildung	9	Meißen

Tabelle 2. HJ

Zeitraum	LG- Art	Thema	LE	Ort
Juli 2024				
14.-16.7.	ÜL- FB	Bew.angebote für Gesundheits- und Breitensport	15	Rabenberg
29.7.-1.8.	GL	Sportartübergreifender Grundlehrgang	32	Meißen
August 2024				
12.8.-28.9.	Profil E/Ä	Profilausbildung Erw. /Ältere im Lizenzlehrgang	60	Landkreis
17.8.	ÜL- FB	Life Kinetik, Yoga für Einsteiger	8	Großenhain
24.8.	ÜL- FB	Aqua- Fitness und Sturzprophylaxe	8	Meißen
n.n.	ÜL- FB	Bewegungsfest für Junggebliebene	6	Riesa
31.8.	ÜL- FB	Erste Hilfe-Fortbildung für Reha- und Ges.-sport	5	Coswig
September 2024				
3.9.	ÜL- FB	Gesunde Lebensweise durch die Kraft der Natur	4	Meißen
n.n.	ÜL- FB	Handicap- Olympiade als Breitensport- Event	6	Großenhain
14.9.	ÜL- FB	16. Meißner Bildungstag	8	Meißen
18.9.	ÜL- FB	Psychologische Aspekte im Erwachsenentraining	4	Riesa
21.9.	ÜL- FB	Landesseniorensportspiele	8	Leipzig
28.9.	ÜL-FB	Sport mit Älteren- Theorie und Praxis	8	Coswig
Oktober 2024				
14.-18.10.	GL	Schülerassistentenausbildung Sport	42	Landkreis
21.-25.10.	VM C	Vereinsmanagerausbildung Teil 1	15	Meißen
25.10.	VM- FB	Führungs- und Personalmanagement	5	Meißen
November 2024				
1.11.	VM/ÜL/JL	Inspirieren & Begeistern: Motivations-Strategien	5	Meißen
2.11.	VM/ÜL/JL	Vom Stress zur Stärke	9	Meißen
3.11.	VM/ÜL/JL	Gelassen im Wortgefecht: Kommunikation & mehr	9	Meißen
9.11.	ÜL- FB	Zusammenhang Ernährung /Bewegung	8	Riesa
16.11.	ÜL- FB	Erste- Hilfe- Ausbildung	9	Riesa
11.-15.11.	VM C	Vereinsmanagerausbildung Teil 2	15	Meißen
11.11.	VM- FB	Grundlagen IT- Recht, Datenschutz, GEMA	5	Meißen
13.11.	VM- FB	Projekt- und Veranstaltungsmanagement	5	Meißen
15.11.	VM- FB	Demokratisches Verhalten- Konfliktmanagement	5	Meißen
20.-23.11.	GL	Sportartübergreifender Grundlehrgang	32	Meißen
30.11.	ÜL- FB	Sportverletzungen- Präventive Maßnahmen	8	Meißen
Dezember 2024				
5.12.	ÜL- FB	Ausbildung und Verlängerung D SA- Prüfer	4	Meißen
9.-13.12.	VM C	Vereinsmanagerausbildung Teil 3	15	Meißen
9.12.	VM- FB	Grundlagen des Finanz- und Steuerrechts	5	Meißen
11.12.	VM- FB	Spenden, Sponsoring, Tätigkeitsbereiche	5	Meißen
13.12.	VM- FB	Sportförderung im LSBS und KSB Meißen	5	Meißen

B Aus- und Fortbildungen für das Vereinsmanagement

B.1. Vereinsmanager- C- Lizenzausbildung über 120 LE

LG- Nr. VM- C 2024/2025

Die Komplexität der Aufgaben in Vereinen und Verbänden verlangt zunehmend qualifizierte Führungskräfte. Mit dieser Basisqualifizierung sollen tätige Führungskräfte befähigt werden, die wachsenden Aufgaben in der Vereinsführung zu meistern.

Die Ausbildung umfasst 90 LE in der Präsenzphase und 30 LE zur Erarbeitung der Hausarbeit.

Die Lehrveranstaltungen finden jeweils mit 5 Lerneinheiten montags, mittwochs und freitags in der Zeit von 17.00-21.00 Uhr in der Geschäftsstelle des Kreissportbundes Meißen e.V., Hafenstr. 51, 01662 Meißen statt.

Die Teile 1-3 finden im Oktober bis Dezember 2024 statt, die Teile 4-6 finden im Januar bis März 2025 statt.

Einzelne Veranstaltungen können als Vereinsmanager- Fortbildung genutzt werden. (siehe B.2.)

Teil 1: 21.10.-25.10.2024

21.10.2024	LG-Organisation, Sportselbstverwaltung, Ehrenamtsförderung
23.10.2024	Öffentliche Sportverwaltung, Sportjugend
25.10.2024	Führungstraining und Personalentwicklung

Teil 2: 11.11.-15.11.2024

11.11.2024	Grundlagen IT- Recht, Datenschutz, GEMA, VBG
13.11.2024	Projekt- und Veranstaltungsmanagement
15.11.2024	Demokratisches Verhalten im Sport - Konfliktmanagement

Teil 3: 9.12.-13.12.2024

09.12.2024	Grundlagen des Finanz- und Steuerrechts, Gemeinnützigkeit
11.12.2024	Spenden, Sponsoring, Tätigkeitsbereiche im Sportverein
13.12.2024	Sportförderung im LSBS und KSB Meißen

Teil 4: 13.1.-17.1.2025

13.1.2025	Sport- und Vereinsrecht
15.1.2025	Satzungsfragen
17.1.2025	Sport-Versicherung, Kinderschutz

Teil 5: 10.2.-14.2.2025

10.2.2025	Grundlagen zum Sportmarketing, Teil 1
12.2.2025	Grundlagen zum Sportmarketing, Teil 2
14.2.2025	Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Teil 6: 10.3.-14.3.2025

10.3.2025	Präsentation der Hausarbeiten
12.3.2025	Präsentation der Hausarbeiten
14.3.2025	Präsentation der Hausarbeiten

B.2. Vereinsmanager- Fortbildungen

LG- Nr. **VM- FB 01-24**

Thema: **Fit für 2024- Vereinsrechtliche News**

Die Fortbildung bietet rechtliche und steuerrechtliche Inhalte und informiert über aktuelle Anforderungen an die Vereinstätigkeit im Sportverein als gemeinnützige Vereinigung.

Referent: Stefan Wagner- Jurist
Termin: Mittwoch, den 24.1.2024
Zeit: 18.00 - 21.00 Uhr
Ort: Geschäftsstelle des Kreissportbundes Meißen e. V.,
Hafenstr. 51, 01662 Meißen
LG- Gebühr: 25,- €
Lerneinheiten: 4 LE

LG- Nr. **VM- FB 02-24**

Thema: **Sportförderung, Buchung und Verwendungsnachweise**

Die Sportvereine haben die Möglichkeit, eine Reihe von Zuschussmöglichkeiten in Anspruch zu nehmen. Antrag, Bewilligung, Mittelverwendung, Verwendungsnachweis- wie handhabe ich im Verein die Finanzarbeit am besten!

Referent: Dietmar Görsch, Romy Meuche- KSB Meißen e.V.
Termin: Donnerstag, den 8.2.2024
Zeit: 17.00 – 20.00 Uhr
Ort: Geschäftsstelle des Kreissportbundes Meißen e. V.,
Hafenstr. 51, 01662 Meißen
LG- Gebühr: 20,- €
Lerneinheiten: 4 LE

LG- Nr. **VM- FB 03-24**

Thema: **ARAG- Sportversicherung**

Mit der Mitgliedschaft der Sportvereine im LSB Sachsen erwerben die Mitglieder den Schutz über die Sportversicherung der ARAG.

Referenten: Burkhard Oha- Vertreter der ARAG im LSB Sachsen
Termin: Dienstag, den 27.2.2024
Zeit: 17.00 – 19.15 Uhr
Ort: Geschäftsstelle des Kreissportbundes Meißen e. V.,
Hafenstr. 51, 01662 Meißen
LG- Gebühr: 20,- €
Lerneinheiten: 3 LE

LG- Nr. VM- FB 04-24
Thema: Demokratisches Verhalten im Sport- Umgang mit Konflikten und Diskriminierung

Im Verein als gesellschaftliche Gemeinschaft begegnen sich Menschen unterschiedlicher Werte- und Normvorstellungen. Wie gehen wir mit Konfliktsituationen um?

Referent: Team des LSBS
Termin: Mittwoch, den 17.4.2024
Zeit: 17.00 - 21.00 Uhr
Ort: Geschäftsstelle des Kreissportbundes Meißen e. V.,
Hafenstr. 51, 01662 Meißen

LG- Gebühr: 20,- €
Lerneinheiten: 5 LE

Die Veranstaltung findet im Rahmen der ÜL- Breitensportlizenzausbildung statt.

LG- Nr. VM- FB 05-24
Thema: Führungstraining und Personalentwicklung

Jeder Verein braucht eine gute Personalpolitik, um ausreichend qualifizierte ehrenamtliche- und/oder hauptamtliche Mitstreiter für die Vereinsarbeit zu gewinnen.

Referent: Prof. Dr. Alexander Hodeck
Termin: Freitag, den 25.10.2024
Zeit: 17.00 - 21.00 Uhr
Ort: Geschäftsstelle des Kreissportbundes Meißen e. V.,
Hafenstr. 51, 01662 Meißen

LG- Gebühr: 20,- €
Lerneinheiten: 5 LE

Die Veranstaltung findet im Rahmen der Vereinsmanager C- Ausbildung statt.

**Vom 1.-3.11.2024 finden ÜL- Fortbildungen statt, die auch für Vereinsmanager und Führungskräfte zu empfehlen sind:
ÜL- FB 21/1-3**

Siehe Abschnitt F, Seite

LG- Nr. VM- FB 06-24
Thema: Grundlagen des IT- Rechts, Homepage, GEMA, VBG

Die Vereinsmanager brauchen grundlegende Kenntnisse zum IT- Recht und weiteren gesetzlichen Grundlagen zur Vereinsführung.

Referent: André Zschocke, Rechtsanwalt
Termin: Montag, den 11.11.2024
Zeit: 17.00 - 21.00 Uhr
Ort: Geschäftsstelle des Kreissportbundes Meißen e. V.,
Hafenstr. 51, 01662 Meißen

LG- Gebühr: 20,- €
Lerneinheiten: 5 LE

Die Veranstaltung findet im Rahmen der Vereinsmanager C- Ausbildung statt.

LG- Nr. VM- FB 07-24

Thema: Projekt- und Veranstaltungsmanagement

Im Sportverein werden die unterschiedlichsten Projekte und Veranstaltungen geplant. Wie gehe ich vor?

Referent: Paul Werner, Bc. Sport- und Eventmanagement

Termin: Mittwoch, den 13.11.2024

Zeit: 17.00 - 21.00 Uhr

Ort: Geschäftsstelle des Kreissportbundes Meißen e. V.,
Hafenstr. 51, 01662 Meißen

LG- Gebühr: 20,- €

Lerneinheiten: 5 LE

Die Veranstaltung findet im Rahmen der Vereinsmanager C- Ausbildung statt.

LG- Nr. VM- FB 08-24

Thema: Konfliktmanagement – Demokratisches Verhalten im Sport

In unserem Alltag geraten wir immer wieder in Konfliktsituationen, welche oft ungelöst bleiben und uns emotional belasten. Im Seminar lernen Sie Ansätze kennen, wie diese Situationen richtig gelöst werden können. Natürlich werden Ihnen auch praktische Tipps vermittelt, wie Sie verschiedene Konflikte vorbeugend klären können.

Referent: Team des LSBS

Termin: Freitag, den 15.11.2024

Zeit: 17.00-21.00 Uhr

Ort: Geschäftsstelle des Kreissportbundes Meißen e.V.,
Hafenstr. 51, 01662 Meißen

LG- Gebühr: 20,- €

Lerneinheiten: 5 LE

Die Veranstaltung findet im Rahmen der Vereinsmanager C- Ausbildung statt.

LG- Nr. VM- FB 09-24

**Thema: Grundlagen des Finanz- und Steuerrechts
Gemeinnützigkeit**

Die Sportvereine als juristische Personen unterliegen mit ihrer Geschäftstätigkeit dem Finanz- und Steuerrecht. Die Veranstaltung informiert über aktuelle Themen und Gesetzesentscheidungen.

Referent: Hagen Görsch- Steuerfachwirt

Termin: Montag, den 9.12.2024

Zeit: 17.00 - 21.00 Uhr

Ort: Geschäftsstelle des Kreissportbundes Meißen e. V.,
Hafenstr. 51, 01662 Meißen

LG- Gebühr: 20,- €

Lerneinheiten: 5 LE

Die Veranstaltung findet im Rahmen der Vereinsmanager C- Ausbildung statt.

LG- Nr. VM- FB 10-24
Thema: Spenden, Sponsoring, Tätigkeitsbereiche des Sportvereins

Als gemeinnützige Sportvereine sollten die Vorstände ausreichend Kenntnisse über die Regelungen zu Spenden und dem Sponsoring als Finanzierungsmöglichkeiten für die Sportarbeit verfügen.

Referent: Hagen Görsch- Steuerfachwirt
Termin: Mittwoch, den 11.12.2024
Zeit: 17.00 - 21.00 Uhr
Ort: Geschäftsstelle des Kreissportbundes Meißen e. V.,
Hafenstr. 51, 01662 Meißen
LG- Gebühr: 20,- €
Lerneinheiten: 5 LE

Die Veranstaltung findet im Rahmen der Vereinsmanager C- Ausbildung statt.

LG- Nr. VM- FB 11-24
Thema: Sportverwaltungsprogramm des LSB Sachsen und Beantragung der Sportförderung des LSBS und des Kreissportbundes Meißen e. V.

Der Geschäftsführer des Kreissportbundes gibt wertvolle Informationen zu den Möglichkeiten der Sportförderung auf Landkreis- und Landesebene auf der Grundlage der Verwendung der Online- Plattform des LSBS.

Referent: Dietmar Görsch- Geschäftsführer des KSB Meißen e.V.
Termin: Freitag, den 13.12.2024
Zeit: 17.00 - 21.00 Uhr
Ort: Geschäftsstelle des Kreissportbundes Meißen e. V.,
Hafenstr. 51, 01662 Meißen
LG- Gebühr: kostenfrei
Lerneinheiten: 5 LE

Die Veranstaltung findet im Rahmen der Vereinsmanager C- Ausbildung statt.

B.3. Thematische Kurzschulungen

Thematische Kurzschulungen zu aktuellen Themen der Sportpolitik, des Landessportbundes Sachsen und zu von Mitgliedsvereinen gewünschten Themen können angeboten werden.

Es werden Themen aufgegriffen, die den Vereinsvorständen unter den Nägeln brennen und einen Beratungsbedarf anzeigen.

Hier können wir auf aktuelle Fragestellungen zu den einzelnen Themenfeldern eingehen.

Das aktuelle Thema wird im Info- Brief (Newsletter) sowie auf unserer Homepage veröffentlicht.

Im Herbst 2024 finden, wie gewohnt, die regionalen Informationsveranstaltungen zur Mitgliederbestandsmeldung und zur Sportförderung statt.

C Jugendleiterschulungen

Die Kreissportjugend Meißen als eigenständige Jugendorganisation im Kreissportbund Meißen e.V. führt seine Jahreshauptversammlung durch. Teilnehmer sind die Jugendverantwortlichen der Sportvereine.

LG- Nr. JL- FB 01-24
Jugendleiterschulung der Kreissportjugend
Junges Engagement - Mitbestimmung und Mitgestaltung
der Jugendarbeit im Sportverein

Die Vollversammlung der Kreissportjugend bietet, neben dem parlamentarischen Teil, Raum für einen Erfahrungsaustausch zwischen den Sportvereinen. Dieser Kreissportjugendtag sieht die Wahl des neuen Kreissportjugendleiters vor.

Im Rahmen eines Workshops erhalten die Jugendleiter Tipps zur Erarbeitung eines Kinderschutzkonzeptes im eigenen Verein.

Referent: Team der Kreissportjugend Meißen

Termin: Freitag, den 8.3.2024

Zeit: 17.00-20.00 Uhr

Ort: GS des KSB Meißen e.V., Hafenstr. 51, 01662 Meißen

LG- Gebühr: keine

Lerneinheiten: 4 LE

LG- Nr. JL- FB 02-24
Betreuung von Kindern und Jugendlichen im Feriencamp-
was ist aus der Sicht der Sorgfalts- und Aufsichtspflicht
zu beachten?

Ihr wollt eine Ferienfreizeit organisieren? Wie sieht die Vorbereitung aus? Wir helfen euch dabei.

Referent: Team der Kreissportjugend Meißen

Termin: n.n.

Zeit: 17.00-20.00 Uhr

Ort: GS des KSB Meißen e.V., Hafenstr. 51, 01662 Meißen

LG- Gebühr: keine

Lerneinheiten: 4 LE

Schülerassistentenausbildung Sport (für 14–17 Jährige)

Diese Vorstufenqualifizierung bietet jungen Sportfreundinnen und Sportfreunden ab der 9. Klasse einen Einstieg in die Ausbildung zum Übungsleiter im Sport mit spezieller Ausrichtung auf den Schulsport. Die Ausbildung findet jugendgerecht in den Herbstferien statt. Ein "Muss" für jeden sportinteressierten Schüler.

Die Ausbildung zum Schülerassistenten Sport wird mit Förderung durch das Sächsische Staatsministerium für Kultus durchgeführt. Die Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

Die Ausbildung findet vom 14.-18.10.2024 in Meißen statt.

(siehe unter D, GL 04-24)

D Sportartübergreifender Grundlehrgang für Übungsleiter/Trainer, Schülerassistent Sport

Der sportartübergreifende Grundlehrgang für Übungsleiter ist der erste Baustein für eine Übungsleiterlizenzausbildung. Er umfasst 32 Lerneinheiten und vermittelt grundlegende Kenntnisse zur Arbeitsweise eines Übungsleiters in einem Sportverein, Grundkenntnisse zur Sportverwaltung sowie zur Allgemeinen Theorie und Methodik des Trainings.

Referent: Paul Werner- Bc. Sport- und Eventmanagement und Team des KSB
Die Teilnahmegebühr für den Grundlehrgang über 32 Lerneinheiten a 45 min beträgt 100,- Euro. (einschl. Imbissversorgung)

Zugangsvoraussetzungen: Mitgliedschaft in einem Sportverein
Mindestalter 16 Jahre

LG- Nummer:	GL 01-24
Termin:	5.1./6.1. und 12.1./13.1.2024
Zeit:	Fr. jeweils 17.00 – 21.00, Sa. jeweils 9.00 - 18.00 Uhr
Ort:	GS des Sportclub Riesa e.V., Großenhainer Str. 1, 01589 Riesa
LG- Nummer:	GL 02-24
Termin:	11.3.-22.3.2024
Zeit:	jeweils Mo., Mi. und Fr. von 17.00 - 21.00 Uhr
Ort:	GS des KSB Meißen e.V., Hafenstr. 51, 01662 Meißen
LG- Nummer:	GL 03-24
Termin:	29.7.-1.8.2024
Zeit:	Mo- Do. jeweils 9.00 - 16.00 Uhr
Ort:	GS des KSB Meißen e.V., Hafenstr. 51, 01662 Meißen
LG- Nummer:	GL 04-24 (als Schülerassistent Sport 14-17 Jahre)
Termin:	14.10.-18.10.2024
Zeit:	Montag, 11.00 Uhr bis Freitag 13.00 Uhr
Ort:	GS des KSB Meißen e.V., Unterkunft n.n.
LG- Gebühr:	150,-€ (inkl. Unterkunft und Verpflegung, Kursgebühr)
LG- Nummer:	GL 05-24
Termin:	20.11.-23.11.2024
Zeit:	Mi. (Buß- und Betttag) und Sa. 9.00 - 18.00 Uhr und Do. + Fr. 17.00 – 21.30 Uhr
Ort:	GS des KSB Meißen e.V., Hafenstr. 51, 01662 Meißen
LG- Nummer:	GL 06-24 (in Kooperation mit St. Gymnasium Riesa)
Termin:	29.1.-2.2.2024
Zeit:	im Rahmen des Leistungskurses Sport Kl. 11
Ort:	Städtisches Gymnasium Riesa, 01587 Riesa
LG- Nummer:	GL 07-24 (in Kooperation mit BA Riesa)
Termin:	April- August 2024
Zeit:	im Rahmen der Ausbildung (Wahlmodul) Sport- und Eventmanagement
Ort:	Staatliche Studienakademie Riesa

Der Grundlehrgang ist Bestandteil der 120 Lerneinheiten umfassenden Lizenzausbildung auf der 1. Lizenzstufe. Sie berechtigt zur Fortsetzung der Ausbildung im Bereich des Breitensports sowie in den meisten Sportfachverbänden.

E Übungsleiterlizenzausbildung C „Breitensport“

Voraussetzung für die Teilnahme am ÜL- Breitensportlizenzlehrgang ist die Absolvierung des sportartübergreifenden Grundlehrgangs über 32 LE.
Die Lizenzausbildung „Breitensport“ wird in zwei Profilen angeboten:

- Profil Kinder/Jugendliche
- Profil Erwachsene/Ältere

Bestandteil beider Profilausbildungen ist ein Aufbaulehrgang **mit 32 LE** mit den Themen:

- Sport und Gesellschaft
- Deutsches Sportabzeichen
- Grundlagen der Spiele (Kleine Spiele, Große Sportspiele)
- Grundlagen der Leichtathletik
- Funktionelle Gymnastik

LG- Nr. BS - 2024/Aufbaulehrgang

Termin: 10.4.-4.5.2024

Zeit: Der detaillierte Lehrgangsplan wird mit der Teilnahmebestätigung für den Aufbaulehrgang versandt.

Orte: Landkreis

LG-Gebühr: 100,- €

LE: 32 LE

Die weiteren 60 LE in den Profilen sind auf den spezifischen Altersbereich zugeschnitten. Sie beinhalten Themen wie:

- Altersspezifische Entwicklungsbesonderheiten (physische, kognitive, emotionale und soziale Entwicklungsprozesse der Zielgruppe)
- Planung und Organisation von Bewegungsangeboten der Zielgruppe
- Breitensportliche Angebote in Theorie und Praxis
- Gesundheitsaspekte (Bewegung, Ernährung, Lebensweise) der Zielgruppe
- Rolle des Übungsleiters bei der Gestaltung des Übungsprozesses in den Zielgruppen

LG- Nr. BS - 2024/ Profil Kinder/Jugendliche

Termin: 6.5.-19.6.2024

Zeit: Der detaillierte Lehrgangsplan wird mit der Teilnahmebestätigung für den Aufbaulehrgang versandt.

Orte: Landkreis

LG-Gebühr: 180,- €

LE: 60 LE

Themen im Profil Kinder/Jugendliche: u.a.

- Organisation und Durchführung von Sportveranstaltungen für Kinder/Jugendliche
- Bewegungsförderung im Elementarbereich mit tänzerischen Elementen, Einsatz von Alltagsmaterialien und Kleinsportgeräten zur Schulung konditioneller und koordinativer Fähigkeiten
- Methodische Techniks Schulung im Kinder- und Jugendbereich (Funktionales Training, Kraft- und Beweglichkeitstraining)
- Organisations- und Aufstellungsformen im Übungsbetrieb
- Gesunde Ernährung im Kinder- und Jugendbereich
- Lebensfelder von Kindern und Jugendlichen
- Pädagogische und psychologische Aspekte im Sport
- Bewegungslernen mit Beobachtung, Analyse und Fehlerkorrektur
- Planung gezielter Erwärmungs- und Abschlussequenzen im Training
- Abnahmeberechtigung für das Kindersportabzeichen Flizzy als motorischer Test

LG- Nr. BS - 2024/ Profil Erwachsene/Ältere

Termin: 12.8.-4.10.2024

Zeit: Der detaillierte Lehrgangsplan wird mit der Teilnahmebestätigung für den Aufbaulehrgang versandt.

Orte: Meißen, Großenhain, Riesa, Coswig

LG-Gebühr: 180,- €

LE: 60 LE

Themen im Profil Erwachsene/Ältere: u.a.

- Organisation und Durchführung von Sportangeboten für Erwachsene/Ältere (Fit ab 50)
- Sport mit Älteren aus trainingsmethodischer Sicht
- Lebensfelder von Erwachsenen/Älteren, psychologische Besonderheiten
- Gesunde Lebensweise im Erwachsenen- und Seniorenbereich
- Sportliche Angebote mit Kleinsportgeräten, funktionales Training, Haltungsschulung und vieles mehr
- Bewegungsassistent „Sport mit Älteren“

Die Lernerfolgskontrolle wird in schriftlicher Form sowie als praktische Lehrprobe durchgeführt.

Der Bildungsträger behält sich vor, Lehrveranstaltungen beider Profilausbildungen zusammenzufassen.

I: Sonderausbildung zum ÜL C Breitensport

Im Rahmen des Kooperationsvertrages mit dem Städtischen Gymnasium Riesa erwerben Schüler im Profil Sport /Biologie in der 11. und 12. Klasse die ÜL- Lizenz.

II: Sonderausbildung zum ÜL C Breitensport

Im Rahmen des Kooperationsvertrages mit der Staatlichen Studienakademie Riesa erwerben Studierende im Studiengang Event- und Sportmanagement die ÜL- Lizenz.

F Übungsleiterfortbildungen

Die Lehrveranstaltungen im Rahmen der Fortbildung von Übungsleitern bieten die Möglichkeit, themenspezifisch und zielgruppenorientiert sportartübergreifende Lehrinhalte wahrzunehmen. Alle Lehrveranstaltungen werden für die Übungsleiter zur Lizenzverlängerung „Breitensport“ mit der entsprechenden Zahl von Lerneinheiten anerkannt. Für die Fortschreibung der Lizenz werden mindestens 15 Lerneinheiten benötigt.

Übungsleiter mit einer Fachübungsleiterlizenz erkundigen sich vorher bei ihrem Fachverband, ob der Lehrgang zur Lizenzverlängerung anerkannt wird.

Die Fortbildungsveranstaltungen sind für alle Übungsleiter, auch ohne Lizenz, offen.

Die ÜL- Fortbildungen 1 und 2 sind besonders für Erzieher, ÜL und Betreuer in Sportvereinen, Kitas und anderen Betreuungsformen geeignet.

LG- Nr. ÜL - FB 01-24
Thema: Das Kindersportabzeichen „Flizzy“ als motorischer Test für Kinder von 3-7 Jahren /Sport- und Spielangebote

Das Sächsische Kindersportabzeichen „Flizzy“ ist eine praxisorientierte Maßnahme, um Kinder spielerisch und kindgemäß an sportliche Aktivitäten heranzuführen. Es soll Spaß an der Bewegung geweckt, positive Bewegungserlebnisse vermittelt und zum Sporttreiben animiert werden. In dieser Fortbildung erhalten die Teilnehmer das theoretische und praktische Wissen, um die sportlichen Übungen in den Bewegungsalltag zu integrieren und den Test mit den Kindern zu üben und erfolgreich durchzuführen. Weitere Spiel- und Bewegungsformen sowie kleine Spiele werden in Theorie und Praxis vermittelt.

Referent: Paul Werner- Bc. Sport- und Eventmanagement, Übungsleiter

Termin: Dienstag, den 20.2.2024

Zeit: 9.00 - 16.00 Uhr

Ort: Geschäftsstelle des KSB Meißen e.V., Hafenstr. 51,
01662 Meißen und BSZ- Sporthalle Meißen, Goethestr. 21

LG- Gebühr: 50,- €

Lerneinheiten: 8 LE

LG- Nr. ÜL - FB 02-24
Thema: Sport- und Bewegungsangebote für unsere Kleinsten

Wie gestalte ich ein Bewegungsangebot für unsere Kleinsten? Wie können wir unseren Kindern Erfolgserlebnisse bei Sport und Spiel verschaffen?

Referent: Team des KSB Meißen e.V.

Termin: Mittwoch, den 21.2.2024

Zeit: 9.00 - 16.00 Uhr

Ort: Sporthalle des BSZ Meißen, Goethestr. 21, 01662 Meißen

LG- Gebühr: 50,-

Lerneinheiten: 8 LE

LG- Nr. ÜL - FB 03-24
Thema: Erste-Hilfe-Kurs

Zum Erwerb der C- Lizenz im Breitensport und in den meisten Sportfachverbänden ist der Nachweis des „Erste-Hilfe-Kurses“ über 9 Lerneinheiten zwingend notwendig. Die Übungsleiter sollen Kenntnisse und Fähigkeiten zur Vermeidung von Sportunfällen sowie ein sachgerechtes Verhalten bei der Ersten Hilfe erwerben.

Referent: Heidrun Pollmächer- anerk. Rettungssanitäterin

Termin: Samstag, den 2.3.2024

Zeit: 9.00 - 16.30 Uhr

Ort: Geschäftsstelle des KSB Meißen e.V., Hafenstr. 51,
01662 Meißen

LG- Gebühr: 10,- €/ 70,- €

Lerneinheiten: 9 LE

Die Fortbildung wird für Übungsleiter durch die Verwaltungs- Berufsgenossenschaft gefördert.

**35. Meißner Fitness- und Gesundheits-
sporttag - Kinder und Jugendliche im Fokus**



LG- Nr. ÜL - FB 04-24
**Thema: Gesundheit durch Bewegung- aktiv im ersten
Lebensabschnitt**

Unsere junge Generation soll gesund und fit aufwachsen. Geben wir ihnen die Möglichkeiten in den Kitas, in den Familien, Vereinen und Grundschulen!

Dazu brauchen wir engagierte Erzieher, Betreuer, Übungsleiter und aktive Eltern und Großeltern! Wir bieten Ihnen ein breit gefächertes Workshopangebot zur Bewegungsförderung unseres Nachwuchses.

Referent: Team des STV

Termin: Samstag, den 9.3.2024

Zeit: 9.00 - 16.00 Uhr

Ort Sporthalle des BSZ Meißen, Goethestr. 21, 01662 Meißen

LG- Gebühr: 60,- € für Nichtmitglieder
40,- € für LSBS-Mitglieder

Diese Spezial-Fortbildung umfasst 8 LE und wird zur Verlängerung von STV- bzw. LSBS-Lizenzen anerkannt. Sie ist insbesondere für Erzieher in Kitas, Horten sowie ÜL in allgemeinen Kindersportgruppen geeignet.

LG- Nr. ÜL – FB 05-24
**Thema: Allgemeines und spezielles Gesundheitstraining
rückengerechtes Training, Kräftigung und
Stabilisierung**

Themen der Fortbildung sind u.a. Mattentraining und Training mit kleinen Gymnastikbällen bei orthopädischen Problemen, Gleichgewichts- und Stabilisationstraining sowie eine Vielzahl kleiner Koordinationsspiele, Walking/Nordic

Referenten: Karin Höher- Diplomsporthelehrerin u.a.

Termin: Samstag, den 13.4.2024

Zeit: 9.00-15.30 Uhr

Ort: Reha- und Gesundheits-SV bewegungsRaum Coswig e.V.,
Moritzburger Str. 74, 01640 Coswig

LG- Gebühr: 30,- €

Lerneinheiten: 8 LE

Die Lehrveranstaltung wird zur ÜL- Lizenzverlängerung C im Breitensport anerkannt.

LG- Nr. ÜL - FB 06-24
Thema: Kleine Spiele - Variationen zum Einsatz als allgemeines Trainingsmittel im Breitensport

Themen der Fortbildung sind u.a. Systematik der Spiele, Einsatzmöglichkeiten kleiner Spiele zur Schulung konditioneller und koordinativer Fähigkeiten, Grundlagen der Sportspiele und Übungsbeispiele für Jung und Alt.

Referent: Dr. Tobias Kern- Diplomlehrer, Trainer B TT
Termin: Samstag, den 20.4.2024
Zeit: 9.00 - 15.30 Uhr
Ort: Sporthalle der Oberschule „Merzdorfer Park“, Merzdorfer Str. 48, 01591 Riesa
LG- Gebühr: 30,- €
Lerneinheiten: 8 LE

LG- Nr. ÜL – FB 07-24
Thema: Psychologische Aspekte im Training mit Kindern und Jugendlichen

Es gibt in jedem Training mit Kindern und Jugendlichen Situationen, die aus psychologischer Sicht betrachtet werden müssen. Die psychische und mentale Stärke des Sportlers spielen eine große Rolle bei der Bewältigung der Anforderungen in Training und Wettkampf.

Referentin: Annekathrin Aurich- Diplompsychologin
Termin: Mittwoch, den 15.5.2024
Zeit: 17.00-20.00 Uhr
Ort: Geschäftsstelle des Kreissportbundes Meißen e. V., Hafenstr. 51, 01662 Meißen
LG- Gebühr: 20,- €
Lerneinheiten: 4 LE

LG- Nr. ÜL – FB 08-24
Thema: Organisation und Durchführung eines Grundschul-Wettbewerbes „Grundschul- Sport-Mix“

Diese Traditionsveranstaltung „Grundschul- Sport- Mix“ bietet den Kindern der Grundschulen die Möglichkeit, im Rahmen von altersgerechten Einzel- und Teamwettbewerben einen sportlichen Vormittag zu erleben und neue Bewegungserfahrungen zu sammeln. Die Teilnehmer werden aktiv in die Veranstaltungsorganisation eingebunden.

Referent: Team des KSB Meißen e.V.
Termin: n.n.
Zeit: 8.00-12.30 Uhr
Ort: Sporthalle der Oberschule „Merzdorfer Park“, Merzdorfer Str. 48, 01591 Riesa
LG- Gebühr: keine
Lerneinheiten: 6 LE

LG- Nr. ÜL - FB 09-24
Thema: Bewegungserziehung und modernes Kindertraining im
Vorschul- und Grundschulbereich

Mit dem Sächsischen Kindersportabzeichen „Flizzy“ erleben und erfahren die Kinder ihr altersgerechtes Niveau. Vielfältige Spiel- und Bewegungsangebote können in den Alltag der Kinder integriert werden. Die Übungsleiter und Erzieher erfahren Wissenswertes über die Herausbildung altersgerechter konditioneller und koordinativer Fähigkeiten mit spielerischen Mitteln. Anregungen für Kinder mit motorischen Defiziten werden dabei sein.

Referenten: Regionalbeauftragte Flizzy im KSB Meißen
 Mandy Liesebach- Übungsleiterin
Termin: Samstag, den 25.5.2024
Zeit: 9.00 – 15.30 Uhr
Ort: KAB, Sportstätte des GFC, Dresdner Str. 35 a, 01558
 Großenhain
LG- Gebühr: 30,- € (50,- € für Nichtmitglieder im KSB)
Lerneinheiten: 8 LE

Diese Veranstaltung ist auch für Fortbildung von Erziehern geeignet!

LG- Nr. ÜL - FB 10-24
Thema: Erwärmungsformen/Cool Down/Regeneration

Durch essenzielle Techniken für Erwärmung, Cool Down und Regeneration kann die Leistung optimiert und der Körper geschützt werden. Auch die richtige Planung der Trainings- und Regenerationszeiten spielt dabei eine wichtige Rolle.

Referent: Paul Werner - Bc. Sport- und Eventmanagement, Übungsleiter
Termin: Samstag, den 01.6.2024
Zeit: 11.00 - 15.00 Uhr
Ort: Grundschule Niederlöbnitz, Ledenweg 35, 01445 Radebeul
LG- Gebühr: 25,- €
Lerneinheiten: 5 LE

LG- Nr. ÜL - FB 11-24
Thema: Rhythmus mit Drums Alive und dem Trampolin zur
Kräftigung und Haltungsschulung,
Einsatz von Alltagsmaterialien als Sport- und
Spielgeräte

Es geht heiß her - Drums Alive - der Rhythmus geht durch den ganzen Körper. Fitness Jumping- als neues Trainingsgerät vielseitig einsetzbar.

Wir nutzen vielfältigste Alltagsmaterialien für die Schulung der Sinnes- und Körperwahrnehmung sowie für die Schulung konditioneller und koordinativer Fähigkeiten.

Referentin: Jana Post - Fachübungsleiterin, B- Lizenz Gesundheitssport
Termin: Samstag, den 15.6.2024
Zeit: 9.00 - 16.00 Uhr
Ort: Foto- und Fitness Company, F.-List- Str. 12,
 01683 Nossen
LG- Gebühr: 30,- €
Lerneinheiten: 8 LE

LG- Nr. ÜL - FB 12-24
Thema: Erste-Hilfe-Kurs

Zum Erwerb der C- Lizenz im Breitensport und in den meisten Sportfachverbänden ist der Nachweis des „Erste-Hilfe-Kurses“ über 9 Lerneinheiten zwingend notwendig. Die Übungsleiter sollen Kenntnisse und Fähigkeiten zur Vermeidung von Sportunfällen sowie ein sachgerechtes Verhalten bei der Ersten Hilfe erwerben.

Referentin: Heidrun Pollmächer- anerk. Rettungssanitäterin

Termin: Samstag, den 29.6.2024

Zeit: 9.00 - 16.30 Uhr

Ort: Geschäftsstelle des KSB Meißen e.V., Hafenstr. 51,
01662 Meißen

LG- Gebühr: 10,- € /70,- €

Lerneinheiten: 9 LE

Die Fortbildung wird für Übungsleiter durch die Verwaltungs- Berufsgenossenschaft gefördert.

LG- Nr. ÜL - FB 13-24
Thema: Allgemeine und spezielle Bewegungsangebote im Breiten- und Gesundheitssport in Theorie und Praxis

Der Sportpark Rabenberg bietet ein erstklassiges Angebot an Sportstätten. Die Fortbildung nutzt die Möglichkeiten in der Sporthalle, in der Schwimmhalle sowie in der herrlichen Natur und unterbreitet vielfältige Übungsmöglichkeiten zur Muskelkräftigung.

Referenten: Paul Werner- Bc. Sport- und Eventmanagement
Hubertus Marx- Fachübungsleiter-Fitness-Kraftsport,
B- Lizenz Reha- Sport

Termin: Fr. bis So., den 12.-14.7.2024

Ort: Sportpark Rabenberg, 08359 Breitenbrunn

LG- Gebühr: 170,- € (inkl. Unterkunft und Vollverpflegung)

Lerneinheiten: 15 LE

LG- Nr. ÜL - FB 14-24
Thema: Durchführung einer kreisweiten Breitensportveranstaltung- Gestaltung des Sportfestes für Junggebliebene des Landkreises Meißen

Zur Vorbereitung und Durchführung des Sportfestes für Junggebliebene werden Anregungen für die Organisation von ziel- und altersgerechten Sportangeboten im eigenen Verein vermittelt. Die Teilnehmer werden u.a. als Stationsbetreuer eingesetzt.

Referent: Team des KSB Meißen e.V.

Termin: n.n.

Zeit: 8.00 -15.00 Uhr

Ort: 01587 Riesa, Sportplatz des ESV Lok Riesa e.V., Sportlerweg 1

LG- Gebühr: keine

Lerneinheiten: 8 LE

LG- Nr. ÜL – FB 15-24**Thema: Einführung Life Kinetik ® und Yoga für Einsteiger**

Yoga für Einsteiger- jeder sucht verschiedene Möglichkeiten, um sich, seinen Körper und seine Seele zu entspannen. Hier werden grundlegende Tipps für Einsteiger ins Yoga gegeben, geübt und weitere Kenntnisse zu Entspannungsverfahren vermittelt. Life Kinetik befasst sich mit „Lernen durch Bewegung“- Gehirnjogging einmal anders. Unter Verwendung von Alltagsmaterialien und Kleinsportgeräten werden Übungen durchgeführt, die unsere Wahrnehmung und Koordination beanspruchen.

Referenten: Berit Partuscheck- Übungsleiterin B, Kneipp-
Gesundheitstrainerin

Katrin Eulitz- Physiotherapeutin, Yoga- ÜL

Termin: Samstag, den 17.8.2024

Zeit: 9.00 - 16.00 Uhr

Ort: Sportstätte des GFC, Dresdner Str. 35 a,
01558 Großenhain

LG- Gebühr: 30,- €

Lerneinheiten: 8 LE

LG- Nr. ÜL - FB 16-24**Thema: Teil I: Aquafitness im Tief- und Flachwasser
Teil II: Sturzprophylaxe im Alter**

Im ersten Teil der Fortbildung werden im „Wellenspiel“ Meißen die verschiedensten Bewegungsformen im Wasser ausprobiert. Den gesundheitsfördernden Aspekt des Wassers spüren die Teilnehmer im eigenen Erleben. Im 2. Teil der Fortbildung werden Übungen zur Sturzprophylaxe im Gesundheits- und Seniorensport vorgestellt.

Referenten: Teil I: Paul Scheller- Schwimmmeister
Teil II: André Jäckel- Physiotherapeut

Termin: Samstag, den 24.8.2024

Zeit: 8.00 - 11.00 Uhr und 11.30 - 14.30 Uhr

Ort: Teil I: „Wellenspiel“ Meißen, Berghausstr. 2, 01662 Meißen
Teil II: Aktion Gesundheit Meißen e. V., Fabrikstr.16, Meißen

LG- Gebühr: 40,- € (inkl. Badeintritt)

Lerneinheiten: 8 LE

LG- Nr. ÜL - FB 17-24**Thema: Erste-Hilfe-Fortbildung für Reha- und Gesundheitssport**

In dieser Erste- Hilfe- Fortbildung sollen insbesondere die Übungsleiter zusätzlich geschult werden, die im Reha- und Gesundheitssport tätig sind. Durch spezifische Krankheitsbilder erfordert dies eine besondere Ausrichtung dieser Fortbildung.

Referent: Wolfgang Heil - Rettungsassistent

Termin: Samstag, den 31.8.2024

Zeit: 9.00 - 16.30 Uhr

Ort: RGSV bewegungRaum Coswig e.V., Moritzburger Str. 74, 01640
Coswig

LG- Gebühr: 10,- €/ 70,- €

Lerneinheiten: 9 LE

Die Fortbildung wird für Übungsleiter durch die Verwaltungs- Berufsgenossenschaft gefördert.

LG- Nr. ÜL - FB 18-24
Thema: Gesunde Lebensweise durch die Kraft der Natur
Fit und vital mit ätherischen Ölen

Wer möchte nicht gesund bleiben, gesund werden, Stress abbauen und sich rundum wohlfühlen!? Erfahre mehr über die Stärkung des Immunsystems, der Vorbeugung von Sportverletzungen und Muskelkater, der Behandlung von kleinen Wunden und Kratzern, aber auch Tipps zum gesunden Kochen und Backen und einer natürlichen Hausapotheke.

Referentin: Stefanie Reibetanz- Übungsleiterin und Gesundheitsberaterin
Termin: Dienstag, den 3.9.2024
Zeit: 17.00- 20.00 Uhr
Ort: Geschäftsstelle des KSB Meißen e.V., Hafenstr. 51, 01662
 Meißen
LG- Gebühr: 20,- €
Lerneinheiten: 4 LE

LG- Nr. ÜL - FB 19-24
Thema: Organisation und Durchführung eines Behinderten-
Sportfestes- Großenhainer Handicap- Olympiade

Diese Traditionsveranstaltung „Handicap-Olympiade“ bietet die Möglichkeit, im Rahmen des Sportfestes zielgruppenspezifische Angebote zu präsentieren, die für Menschen mit geistiger oder körperlicher Behinderung geeignet sind. In Zusammenarbeit mit der Lebenshilfe Großenhain und Sportvereinen der Region gestalten wir ein Sommer-Sportfest.

Referent: Team des KSB Meißen e.V.
Termin: n.n.
Zeit: 9.00 - 13.00 Uhr
Ort: Sportstätte Husarenpark, Remonteplatz, 01558 Großenhain
LG- Gebühr: keine
Lerneinheiten: 5 LE

16. Meißner Bildungstag



LG- Nr. ÜL - FB 20-24
Thema: Gesundheit und Lebensfreude durch Bewegung

In 3-4 Workshops werden sportpraktische Anleitungen für gesundheitsorientierte Sportangebote in Kombination mit entsprechenden theoretischen Hinweisen vermittelt.

Am eigenen Körper erleben. Machen Sie mit!

Die speziellen Themen der Workshops werden zeitnah im Internet veröffentlicht.

Referenten: Team des STV
Termin: Samstag, den 14.9.2024
Zeit: 9.00 - 16.00 Uhr
Ort: Sporthalle des BSZ Meißen, Goethestr. 21, 01662 Meißen
LG- Gebühr: 60,- € für Nichtmitglieder
 40,- € für LSBS- Mitglieder
Lerneinheiten: 8 LE

LG- Nr. ÜL – FB 21-24
Thema: Psychologische Aspekte im Training mit
erwachsenen und älteren Sportlern

Es gibt in jedem Training mit Erwachsenen und Älteren Situationen, die aus psychologischer Sicht betrachtet werden müssen. Die psychische und mentale Stärke des Sportlers spielen eine große Rolle bei der Bewältigung der Anforderungen in Training und Wettkampf.

Referentin: Annekathrin Aurich- Diplompsychologin
Termin: Mittwoch, den 18.9.2024
Zeit: 17.00 - 20.00 Uhr
Ort: Geschäftsstelle des Sportclub Riesa e.V., Großenhainer Str. 1,
 01589 Riesa
LG- Gebühr: 20,- €
Lerneinheiten: 4 LE

LG- Nr. ÜL – FB 22-24
Thema: Landesseniorensportspiele -
Vielfältige Bewegungsangebote im Seniorenbereich

Wir sind Teilnehmer an den Landesseniorensportspielen in Leipzig. Im vorab werden Workshops je nach Interessenlage der Teilnehmer ausgewählt und gebucht.

Referent: Team des LSBS
Termin: Samstag, den 21.9.2024
Zeit: 10.00-18.00 Uhr
Ort: Sportwissenschaftliche Fakultät der Universität Leipzig,
 Jahnallee 59, 04109 Leipzig
LG- Gebühr: 40,- €
Lerneinheiten: 8 LE

Die gemeinsame Anreise erfolgt mit der Deutschen Bahn.

LG- Nr. ÜL- FB 23-24
Bewegungsassistent „Sport mit Älteren“

Dieses Angebot richtet sich an interessierte Personen, die vielfältige Sport- und Bewegungsangebote speziell für Ältere anbieten wollen oder bereits anbieten und sich in diesem Bereich qualifizieren wollen. Es werden theoretische Grundlagen zur Arbeit mit älteren Menschen vermittelt und viele praktische Übungsangebote vorgestellt.

Inhalte sind u.a.:

- Methodisch-didaktische Prinzipien mit der Zielgruppe
- Planung des Aufbaus einer Übungsstunde unter Berücksichtigung einer differenzierten Belastungsgestaltung, Variationen und Vielfalt

Referent: Norman Heidenbluth- B- Lizenz Reha-Sport
Termin: Samstag, den 28.9.2024
Zeit: 9.00 -16.00 Uhr
Ort: 01640 Coswig, Moritzburger Str. 74 (Bewegungsraum Coswig)
LG-Gebühr: 35,- €
Lerneinheiten: 8 LE

Diese Veranstaltung wird auch zur Lizenzverlängerung C Breitensport anerkannt.

Diese Ausbildung wird in den Lizenzlehrgang Breitensport, Profil Erwachsene/Ältere integriert.

Themen: **Personal- und Teamentwicklung (ÜL-FB 24-26)**
Referent: Christopher Klatt- Bc. Sport- und Eventmanagement, Business-Trainer für Personal- und Teamentwicklung
Die Veranstaltung findet in drei Teilen statt und ist auch einzeln buchbar.
Ort: Geschäftsstelle des KSB Meißen e.V., Hafenstr. 51, 01662 Meißen

LG- Nr. ÜL- FB 24-24
Inspirieren & Begeistern: Motivations-Strategien für Trainer

Dieses Seminar richtet sich an Trainer und Übungsleiter, die mit Menschenkenntnis und kreativen Methoden ihre Trainings zu außergewöhnlichen Erlebnissen machen und ihren Sportlern ein dauerhaft anregendes Umfeld bieten wollen.

- Menschenkenntnis - Bedürfnisse erkennen und verstehen
- Übungs-Tuning - Wie man Langeweile verhindert
- Störer & Nörgler - Was tun mit schweren Fällen?
- Für die Sache brennen - Der Schlüssel zur Selbstmotivation

Termin: Freitag, den 1.11.2024, 17.00-21.00 Uhr (5 LE)
LG- Gebühr: 30,- €

LG- Nr. ÜL- FB 25-24
Vom Stress zur Stärke: Mentale Strategien für gelingendes Stressmanagement

Dieses Seminar richtet sich an Übungsleiter & Ehrenamtler, die in ihrer Tätigkeit eine Berufung sehen, dafür brennen und sich mit Leib und Seele für das Wohl anderer Menschen einbringen. Dabei aber auch an die Grenzen ihrer psychischen, physischen und emotionalen Belastungsfähigkeit stoßen und von Zeit zu Zeit ein hohes Maß an Stress und Erschöpfung empfinden, sich aktiv dagegen wappnen und die eigenen Ressourcen stärken möchten.

Inhalt

- Innere Balance - Die eigenen Bedürfnisse erkennen & erfüllen
- Stressmanagement - Was ist Stress und wie wirkt er auf uns (kurz-, mittel- & langfristig)?
- Bewusstsein statt Autopilot - Praktische Anleitung zur Achtsamkeit im Alltag
- Energiekompetenz - Was gibt mir Kraft & wie bleibe ich langfristig gesund?

Termin: Samstag, den 2.11.2024, 9.00-18.00 Uhr (9 LE)
LG- Gebühr: 50,- €

LG- Nr. ÜL- FB 26-24
Gelassen im Wortgefecht: Kommunikation & verbale Selbstverteidigung

Sprache ist das, was den Menschen ausmacht. Mit ihrer Hilfe begreifen wir die Welt und geben ihre Bedeutung. Gute Gespräche und emphatischer Austausch sind ein Genuss und eine Bedingung für psychisches Wohlbefinden. Mit Worten drücken wir unsere Gedanken und Gefühle aus.

Doch es ist Vorsicht geboten. Bestimmte Themen scheinen einen „Zündstoff“ zu enthalten, der zur Eskalation führt und einen sachlichen Austausch unmöglich macht. Was können wir tun, wenn wir der brachialen Wucht negativer Emotionen ausgesetzt sind? Wie behalten wir in einem hitzigen Wortgefecht einen kühlen Kopf und wie können wir uns wirksam gegen verbale Angriffe schützen?

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die mit Hilfe psychologischer Erkenntnisse und erprobter Kommunikationsstrategien, Streitsituationen beruhigen, das eigene Wohlbefinden stärken und größere Souveränität im Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen erlangen wollen.

Inhalte:

1. Alles eine Frage der Perspektive?! Inselmodell & Konstruktivismus
2. Königsweg Deeskalation - wie gelingt's?
3. Grenzen ziehen - Nein-Sagen ohne Schuldgefühle
4. Auf ins Gefecht?! - Verbale Selbstverteidigung & gewaltlose Schlagfertigkeit
5. Nach dem Gespräch ist vor dem Gespräch - Stressregulation & Selbstfürsorge

Termin: Sonntag, den 3.11.2024, 9.00-16.00 Uhr (9 LE)

LG- Gebühr: 50,- €

LG- Nr. ÜL - FB 27-24
Thema: Zusammenhang von Ernährung und Bewegung
Funktionsgymnastik - Kräftigung und Dehnung-
Einsatz von Kleingeräten für die Übungsstunde
im Gesundheitssport

In Theorie und Praxis werden grundlegende und weiterführende Aspekte eines funktionellen Übens im Kontext zur gesunden Ernährung erarbeitet. Übungsbeispiele u.a. aus dem Bereich der Wirbelsäulengymnastik, eines gesunden Ausdauertrainings und der Entspannung sind Bestandteil der Fortbildung. Hinweise zur gesunden Lebensweise und Ernährung ergänzen das Angebot.

Referentin: Doreen Janz- B- Lizenz Gesundheitssport und staatl. geprüfte Diätassistentin

Termin: Samstag, den 9.11.2024

Zeit: 9.00 - 15.30 Uhr

Ort: SV „Janz-fit“ e.V., Bahnhofstraße 25, 01587 Riesa

LG- Gebühr: 30,- €

Lerneinheiten: 8 LE

LG- Nr. ÜL - FB 28-24
Thema: Erste-Hilfe-Kurs

Zum Erwerb der C- Lizenz im Breitensport und in den meisten Sportfachverbänden ist der Nachweis des „Erste-Hilfe-Kurses“ über 9 Lerneinheiten zwingend notwendig. Die Übungsleiter sollen Kenntnisse und Fähigkeiten zur Vermeidung von Sportunfällen sowie ein sachgerechtes Verhalten bei der Ersten Hilfe erwerben.

Referentin: Heidrun Pollmächer - anerk. Rettungssanitäterin

Termin: Samstag, 16.11.2024

Zeit: 9.00 - 16.30 Uhr

Ort: Geschäftsstelle des SC Riesa e.V., Großenhainer Str. 1, 01589 Riesa

LG- Gebühr: 10,- € / 70,- €

Lerneinheiten: 9 LE

Die Fortbildung wird für Übungsleiter durch die Verwaltungs- Berufsgenossenschaft gefördert.

LG- Nr. ÜL - FB 29-24

**Thema: Sportverletzungen- Präventive Maßnahmen,
qualitativer Trainingsaufbau nach einem Trauma**

Im Bereich Breitensport finden wir kaum eine professionelle Netzwerkarbeit der Sportlerbetreuung. Hier wollen wir angreifen und aktuelle Erkenntnisse vermitteln, da auch die Anzahl der Sportphysiotherapeuten am Spielfeldrand sinkt. Helfen Sie Ihren Sportlern und lassen Sie akute Probleme nicht chronisch werden.

Präventive Maßnahmen spielen hierbei eine immense Rolle.

Referent: Norman Heidenbluth- Übungsleiter B Rehasport

Termin: Samstag, den 30.11.2024

Zeit: 9.00 - 15.30 Uhr

Ort: Geschäftsstelle des KSB Meißen, Hafenstr. 51,
01662 Meißen

LG- Gebühr: 30,- €

Lerneinheiten: 8 LE

LG- Nr. ÜL - FB 30-24

**Thema: Erwerb bzw. Verlängerung der Prüferlizenz zum
Deutschen Sportabzeichen**

Das Deutsche Sportabzeichen ist ein anerkanntes Ehrenzeichen der Bundesrepublik Deutschland. Das DSA wird für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen. Ausgebildete Prüfer übernehmen die sachgemäße Erfassung und Protokollierung der Ergebnisse.

Referent: D SA- Beauftragter des KSB Meißen e.V.

Termin: Dienstag, den 3.12.2024

Zeit: 17.00 - 20.00 Uhr

Ort: Geschäftsstelle des KSB Meißen, Hafenstr. 51,
01662 Meißen

LG- Gebühr: 10,- €

Lerneinheiten: 4 LE

Bei Bedarf können weitere Fortbildungen angeboten werden.

Es besteht weiterhin die Möglichkeit, im Rahmen der Lehrveranstaltungen der Lizenzlehrgänge, nach Absprache mit der Bildungsreferentin, Fortbildungsstunden zu absolvieren.

Bildungsangebote des Bildungswerkes des LSBS können dem Jahresprogramm 2024 entnommen werden.

www.bw-lsbs.de

Der **Landessportbund Sachsen und die Sportjugend Sachsen** bieten ebenfalls ein umfangreiches Bildungsangebot. Dieses wird im „**Sachsen-Sport**“ und im **Internet** veröffentlicht.

www.sport-fuer-sachsen.de

Die Anmeldungen zu den einzelnen Lehrveranstaltungen erfolgen ausschließlich online über:

www.bildungsportal.sport-fuer-sachsen.de/ksbmeissen